

Découvrez les Secrets de la

Nature

Sorties guidées Programme 2019

- Plantes sauvages médicinales et comestibles
- Baumes de soins naturels
- Nature et méditation
- Découverte de la faune et de la flore
- Légende du marais



Agir pour l'Environnement en Vendée

Siège Social

45, boulevard des Etats-Unis
85000 LA ROCHE SUR YON
☎ : 02 51 47 37 79

ASSOCIATION DE DÉFENSE DE L'ENVIRONNEMENT EN VENDÉE

✉ : adév@adév-asso.fr
Site internet : www.adév-asso.fr
Siret n° 308 858 737 00080

Pôle Animation

2 bis, rue des Marais
85340 L'ÎLE D'OLONNE
☎ : 02 51 33 12 97

Le mot de l'ADEV

Nous vous proposons un large éventail d'**animations tout public encadrées par des guides naturalistes** sur différents sites du département. Au cours de ces sorties guidées vous pourrez découvrir les **SECRETS de la NATURE** en observant la faune et la flore et la biodiversité de milieux naturels tels que marais, dunes, forêts, Bonnes découvertes !

Thèmes des sorties



Faune et flore en ville *durée: 2h* *Pour tous* 20 places

La nature est partout. pour vous en convaincre, voici une balade au cœur des Sables d'Olonne où une animatrice de l'ADEV vous guidera vers ces plantes et animaux que nous côtoyons au quotidien sans souvent même les apercevoir.

A la découverte de la Paracou *2h* *Pour les familles* 20 places

Si sortir et s'amuser en famille est ce que vous cherchez, cette sortie est pour vous: énigmes et challenges vous attendent. Les héros : les plantes et les petits animaux de la dune ... aurez-vous l'œil du naturaliste en herbes ... ?

Plantes sauvages à croquer ① *3h* 8 places

Une balade guidée pour apprendre à reconnaître les plantes sauvages comestibles et médicinales et en découvrir les bienfaits. Une demi-journée pour herboriser, faire une petite cueillette puis préparer un plat simple à déguster ensemble.

Mille feuilles *2h* *1 km sur chemin* 20 places

Autrefois, les gens cuisinaient au quotidien les plantes sauvages. Mais peu à peu, nous avons oublié ce savoir pourtant ancestral. Voici une redécouverte des plantes comestibles et de quelques médicinales.

Baumes de soins naturels ① *Carnet de notes et panier* 8 places

Voici un après-midi pour découvrir quelques plantes médicinales, locales et de saison puis cueillette (légère) pour voir et pratiquer le séchage, les macérâts et faire son propre baume. *3h*

Insectes à vue *2h* *peu de marche* *+ pour les enfants* 20 places

Pour tous ceux qui veulent s'émerveiller et partager des moments passionnants de découverte et d'observation. Acteurs: papillons, libellules, criquets ... En fin de sortie, fabrication de nichoirs à insectes. *Filets à papillons et boîtes loupes fournis...*

Nature et Méditation *2h* *+ de 16 ans* 15 places

Nous abordons ici la nature de deux manières complémentaires : avec une approche « scientifique » de la faune et la flore de la dune, puis une approche « sensorielle »: séance de méditation pour se mettre à l'écoute de la nature.

Jouets de nature *2h* *1 km* *Pour tous* 20 places

La nature est belle, on la voit on l'observe, en spectateur. Mais maintenant jouons ! Les haies deviendront une réserve de jouets. Josiane saura vous transmettre le goût de jouer avec la nature

La Légende du marais *2h* *++ pour les enfants* 20 places

On raconte le soir une histoire, on raconte que ... Voici une légende à découvrir, un mystère à résoudre en famille avec jeux d'observation, énigmes, challenges qui emmèneront les héros au cœur même du marais.

Calendrier des sorties



Avril

mercredi	10	9h30	Plantes à croquer	Brem-sur-Mer
mardi	16	10h	Millefeuilles	Brétignolles-sur-Mer
mercredi	24	10h	Faune et flore	Les Sables d'Olonne
mardi	30	10h	Paracou	Les Sables d'Olonne

Mai

vendredi	3	14h	Baumes de soin	Brétignolles-sur-Mer
----------	---	-----	----------------	----------------------

Juillet

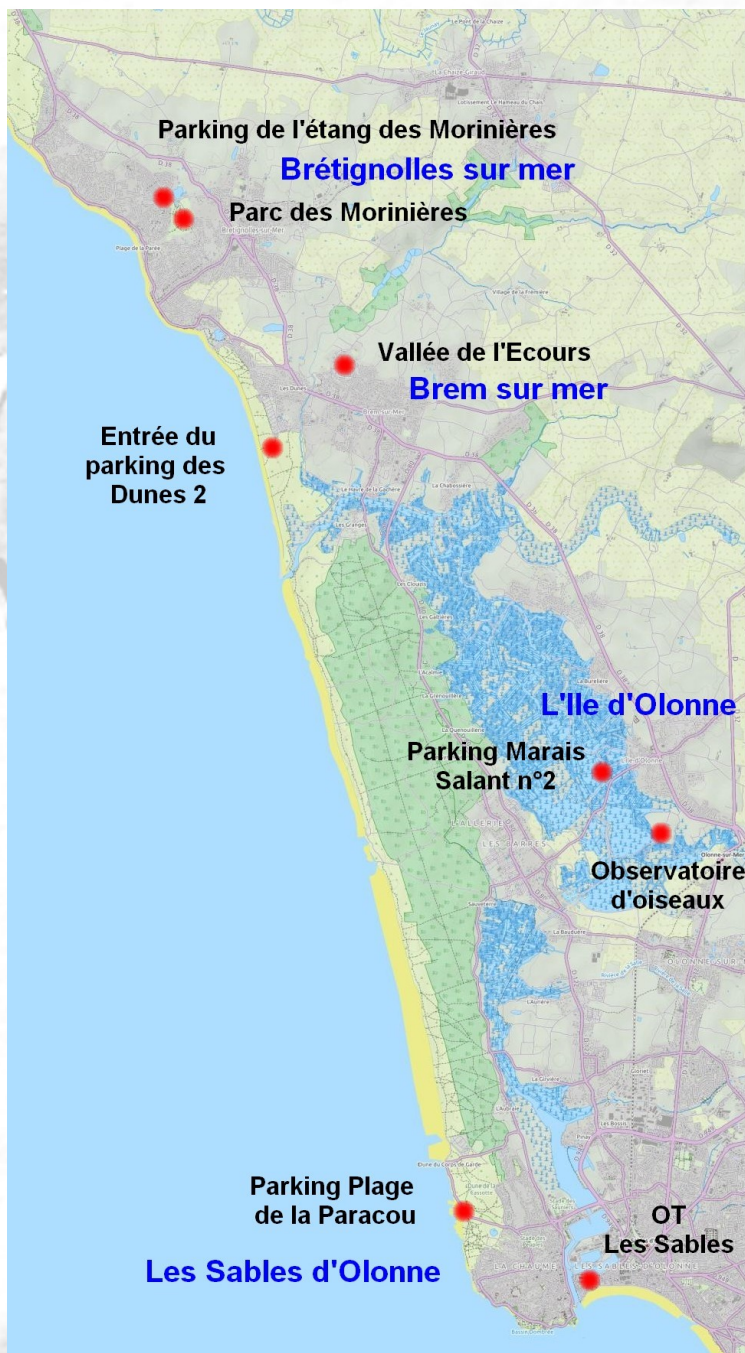
jeudi	4	10h	Millefeuilles	Brétignolles-sur-Mer
mardi	9	10h	Millefeuilles	Brem-sur-Mer
jeudi	11	10h	Faune et flore	Les Sables d'Olonne
vendredi	12	17h	Insectes	L'Ile d'Olonne
mardi	16	10h	Millefeuilles	Brétignolles-sur-Mer
mardi	16	17h30	nature et méditation	Brétignolles-sur-Mer
jeudi	18	17h	Jouets de Nature	Brem-sur-Mer
vendredi	19	17h	Insectes	Brem-sur-Mer
mardi	23	10h	Millefeuilles	Brem-sur-Mer
mardi	23	17h30	nature et méditation	Brétignolles-sur-Mer
mercredi	24	10h	Légende du marais	L'Ile d'Olonne
jeudi	25	17h	Insectes	Brétignolles-sur-Mer
vendredi	26	17h	Insectes	L'Ile d'Olonne



Août

mardi	6	10h	Millefeuilles	Brétignolles-sur-Mer
mardi	6	17h	Insectes	Brétignolles-sur-Mer
mercredi	7	10h	Légende du marais	L'Ile d'Olonne
jeudi	8	17h	Jouets de Nature	Brem-sur-Mer
vendredi	9	17h	Insectes	L'Ile d'Olonne
mardi	13	10h	Millefeuilles	Brem-sur-Mer
mardi	13	17h30	nature et méditation	Brétignolles-sur-Mer
vendredi	16	10h	Faune et flore	Les Sables d'Olonne
vendredi	16	17h	Insectes	Brem-sur-Mer
mardi	20	10h	Millefeuilles	Brem-sur-Mer
mercredi	21	10h	Légende du marais	L'Ile d'Olonne
jeudi	22	10h	Paracou	Les Sables d'Olonne
jeudi	22	17h	Jouets de Nature	Brem-sur-Mer
vendredi	23	17h	Insectes	Brétignolles-sur-Mer
mardi	27	10h	Millefeuilles	Brétignolles-sur-Mer
jeudi	29	17h	Insectes	L'Ile d'Olonne
vendredi	30	17h	Insectes	Brem-sur-Mer

Pour situer les Sorties



Tarifs

Adulte : 6 €, 6 à 14 ans : 3,50 €

sauf ❶ : Adulte 18 €, 6 à 14 : 15 €

50% de
réduction pour les
adhérents à
l'ADEV

Réservation obligatoire

• En ligne:

- Site internet ADEV: www.adev-asso.fr
- Site internet de la Destination Les Sables:
www.lessablesdolonnes-tourisme.com
- Site internet du Pays de St Gilles Croix de Vie:
www.payssaintgilles-tourisme.fr

• Aux guichets des Offices de Tourisme

- Les Sables d'Olonne, L'Île d'Olonne,
anciennes communes d'Olonne, du Château d'Olonne
- Brem sur Mer, Brétignolles sur Mer,

Visitez également notre

OBSERVATOIRE d'OISEAUX de l'Île d'Olonne

Accès: rue de la Vertonne à l'Île d'Olonne (D38)

Suivre panneaux routiers. Parking.

Boutique Naturaliste, produits locaux en dépôt.

Billetterie sur place ou réservation en ligne sur
www.adev-asso.fr



Vie associative de l'ADEV

- des adhérents dans tout le département de la Vendée et hors Vendée
 - **4 associations** affiliées : l'APELT, AIRPUR 85, CAUE, Nature et Vie, qui rassemblent plus de 4 000 adhérents
 - une association sympathisante: Association des Amis des Moulins (AVAM)
 - une équipe de 2 salariés basée à notre bureau de L'Île d'Olonne, 2 bis rue des Marais
 - un Conseil d'Administration de 10 membres venant d'horizons différents
- Si vous souhaitez agir pour l'Environnement, venez nous rejoindre !
- Si vous rejoignez l'ADEV, vous pourrez **bénéficier de la réduction de 50% réservée aux adhérents** aux sorties guidées et à l'observatoire de L'Île d'Olonne.

Qui sommes-nous ?

L'ADEV est une association à but non lucratif (loi 1901), fondée en 1968, agréée par le ministère de l'environnement.

Le but de l'association est de protéger et conserver le patrimoine naturel en Vendée.

Ses actions:

Inventorier, étudier, protéger les espaces naturels, les espèces et leurs habitats, communiquer et éduquer, coopérer avec les collectivités, mener des actions en justice...

Notre implication dans l'environnement

- **Education à l'environnement et au développement durable** au travers de nos animations (nombreuses et variées) effectuées par notre chargée d'animations de notre pôle animations sur différents sites (découverte et préservation de milieux naturels –marais, forêt, dunes, etc. faune et flore) en sensibilisant les scolaires et les adultes au respect de la nature, de la faune et de la flore et de leurs milieux.
- **Diagnostics naturalistes de sites.** Le chargé d'études œuvre à la connaissance naturaliste des territoires et à la préservation des écosystèmes par la réalisation d'inventaires naturalistes. Il propose des préconisations d'aménagements et de gestion favorables à la biodiversité (suivis naturalistes, renaturation de sites impactés par l'activité humaine, etc.)
- **Aménagement du territoire.** L'ADEV contribue à la prise en compte des problématiques environnementales dans les documents liés à l'aménagement du territoire par son implication dans les commissions associées (Schéma de Cohérence Territoriale, Plan Local d'Urbanisme, Plan de Prévention des Risques Littoraux, Schéma d'Aménagement et de Gestion de l'Eau, site Natura 2000, Eoliennes, enquêtes publiques, etc.)
- Enfin, l'ADEV participe au **débat sur l'Environnement** dans plusieurs **instances consultatives du département de la Vendée** où elle est amenée à donner son avis dans de nombreuses commissions départementales (risques sanitaires et technologiques, risques naturels majeurs, aménagements fonciers, déchets, eau, air, réserves naturelles, chasse et faune sauvage, SAFER, etc.).

