

AIRPUR ?

N°8, 5 MARS 2020

« Aérocontaminants et qualité de l'air »

Alerte aux particules grosses et ultrafines, soyons en prise avec COVID19 !

Allergiques aux pollens d'arbres, asthmatiques, BPCO : pollens d'aulne, de frêne, fortement allergisants mais atténués par la pluie risque 3/5.

•OBSERVER :

Repérer ces arbres pour soi et pour ceux qui sont plus sensibles. (Lire AIRPUR ? et POPOLLQUA jusqu'au bout pour les images...) et s'en éloigner si l'on est sensible.

• RECONNAÎTRE LES SIGNES D'ALLERGIE :

- Rougeur de la conjonctive, picotement des yeux, larmoiement, nez qui pique, qui coule,
- gorge irritée, voix couverte,
- toux sèche nocturne,
- déclenchement d'une crise d'asthme,
- exacerbation d'une BPCO (= la bronchite chronique qui s'aggrave brusquement).

• ÉVITER LES SOURCES D'ALLERGIE.

En ces temps d'infection virale il importe que chacun soit à même de distinguer ce qui est suspect d'être une allergie d'une infection virale et de faire un pré-diagnostic évitant de surcharger inutilement les services de santé. Les allergies ne donnent pas de céphalées ni de courbatures, peu ou pas de fièvre et elles surviennent dans des conditions particulières.

- Consulter le site internet du RNSA : www.pollens.fr ou www.meteo-centre.fr et le site d'AIR Pays de la Loire www.airpl.org

Le POPOLLQUA est un bulletin qui détaille : pollens, pollution, qualité de l'air en Vendée auquel vous pouvez être abonnés gratuitement sur demande airpur.vendee@orange.fr

Vous y trouverez ce mois-ci : détails sur la transmission du coronavirus et sur les masques FFP.



Aulne glutineux

Source Wikipedia

Extrait de C.A.
LINDMAN : *Bilder und Nordens Flora.*