

AIRPUR ?

N°7, 15 FEVRIER 2020

« Aérocontaminants et qualité de l'air »

ALLERGIES AUX POLLENS : DEBUT EN FANFARE !

Allergiques aux pollens d'arbres, asthmatiques, BPCO : arrivée en force de pollens d'aulne, de noisetier et de frêne fortement allergisants.

•OBSERVER :

Repérer ces arbres pour soi et pour ceux qui sont plus sensibles. (Lire AIRPUR ? et POPOLLQUA jusqu'au bout pour les images...) et s'en éloigner si l'on est sensible.

• RECONNAÎTRE LES SIGNES D'ALLERGIE :

- Rougeur de la conjonctive, picotement des yeux, larmoiement, nez qui pique, qui coule,
- gorge irritée, voix couverte,
- toux sèche nocturne,
- déclenchement d'une crise d'asthme,
- exacerbation d'une BPCO (= la bronchite chronique qui s'aggrave brusquement).

• ÉVITER LES ALLERGIES

- Attention aux après-midis ensoleillés et venteux.
- Porter des lunettes pour diminuer le contact des yeux avec l'allergène.
- Laver ses cheveux avant d'aller dormir.
- Utiliser des mouchoirs en papier.

- Garder les fenêtres de la voiture fermées lors de vos déplacements.

- Consulter le site internet du RNSA : www.pollens.fr ou www.meteo-centre.fr et le site d'AIR Pays de la Loire www.airpl.org

Attention à la grippe et à la pollution en général qui majorent les troubles.

Le POPOLLQUA est un bulletin qui détaille : pollens, pollution, qualité de l'air en Vendée auquel vous pouvez être abonnés gratuitement sur demande airpur.vendee@orange.fr

Voir également le pollinarium-sentinelle de La Roche sur Yon sur le site de la communauté de l'agglomération www.larochesuryonagglomeration .



Frêne élevé. (Fraxinus excelsior).

Cette oléacée n'a pas de chatons. Les fleurs productrices du pollen sont les points rouges (un pistil et deux étamines) groupées en panicule (les petits bouquets de fleurs). Le pollen est emmené par le vent. Noter la forme des feuilles et des samares (les fruits).

Extrait de C.A. LINDMAN :
Bilder und Nordens Flora.